

106901 manual

Ten krokomierz jest bardzo dokładny i wiarygodny. Jest skuteczny zarówno dla chodu i biegu.

Funkcje:

- Podstawowe tryby: czas + tryb krokomierza, dystans + stoper, tryb kalorii, ustawianie kalorii.
- Licznik kroków może liczyć do 99999 kroków.
- Zużycie kalorii może być wyświetlane do 9999,9 kcal z dokładnością do 0.1kcal.
- Odległość może być wyświetlana do 9999.9 mili (lub km) z dokładnością do 0,001 mili (lub km).
- Odległość wyświetlana w milach lub km.
- Waga i długość kroku może być regulowana przez użytkownika.
- Format wyświetlania czasu (12/24) może być zmieniany przez użytkownika.
- Stoper pracujący w zakresie do 59 minut i 59 sekund z dokładnością do 1/100 sekundy.

Podstawowe operacje

Naciskając przycisk **S1** można zmienić tryb wg. kolejności:

CZAS > ALARM > KROKOMIERZ > Dystans > Kalorie > Stoper > CZAS

Tryb czasu

- Naciskaj przycisk **S1**, aż zobaczysz na wyświetlaczu "TMR".
 - Naciśnij krótko **S2** aby zmienić wyświetlanie w formacie 12/24H.
 - Przytrzymaj **S4** przez 2 sekundy aby przejść do trybu ustawień, za pomocą **S1** i **S2** możesz ustawić godzinę.
- Naciskając **S4** potwierdzamy ustawienie i przechodzimy do ustawiania minut za pomocą **S1** i **S2** i potwierdzamy ponownie przez **S4**.

Tryb alarmu

- Naciskaj przycisk **S1** aż zobaczysz na wyświetlaczu "ALM".
 - Przytrzymaj **S4** przez 2 sekundy aby przejść do trybu ustawień, za pomocą **S1** i **S2** możesz ustawić godzinę.
- Naciskając **S4** potwierdzamy ustawienie i przechodzimy do ustawiania minut za pomocą **S1** i **S2** i potwierdzamy ponownie przez **S4**.
- Kiedy widać na wyświetlaczu migające godziny i minuty, to za pomocą **S1** można alarm **włączyć/wyłączyć**, kiedy alarm jest włączony, na wyświetlaczu widać ustawiony czas.
 - Naciskając **S4** potwierdzamy ustawienia.

Tryb licznika kroków

- Naciskaj przycisk **S1** aż zobaczysz na wyświetlaczu "STEP".
- Na wyświetlaczu zobaczysz ilość kroków.
- Przytrzymaj **S4** przez 2 sekundy aby przejść do trybu ustawień aby zmienić jednostkę km/mile. Za pomocą **S1** i **S2** możesz zmienić ikonkę km/mile. Naciskając **S4** potwierdzamy ustawienia.
- Naciskając **S3** zerujesz licznik.

Tryb dystansu

- Naciskaj przycisk **S1** aby wejść do trybu dystansu, zobaczysz ikonkę "KM" lub "MILE".
- Naciśnij **S2** aby przełączyć między km a milami

Ustawianie długości kroku:

- Naciśnij i przytrzymaj **S4** przez 2s. aby wejść do trybu ustawienia długości kroku
- Możesz nacisnąć **S1** lub **S2**, aby ustawić długość kroku (dokładność 1 cm/1inch)
- Naciśnij **S4**, aby potwierdzić.

Tryb kalorii

- Naciśnij i przytrzymaj **S4** przez 2s. aby wejść do trybu ustawienia wagi
- Możesz nacisnąć **S1** lub **S2**, aby ustawić wagę (dokładność do 1kg/1Lb)
- Naciśnij **S4**, aby potwierdzić.

Tryb stopera

- Naciskaj przycisk **S1** aż zobaczysz na wyświetlaczu "STW".
- Naciśnij **S2** aby uruchomić stoper, ponowne naduszenie **S2** zatrzyma stoper.
- Naciśnij **S4** aby wyzerować stoper.
- Lub możesz nadusić **S4** kiedy stoper jest włączony, aby zmierzyć międzyczas.
- Naciśnij **S4**, aby kontynuować.

Jak używać radio

- Włóż wtyk słuchawek do gniazda, radio zostanie włączone.
- Naciskając przycisk "RESET" ustawiamy najniższą częstotliwość w zakresie. Przejście do kolejnej częstotliwości jest możliwe po naduszeniu przycisku "SCAN".
- Wyjęcie wtyczki słuchawek wyłącza radio.
- Aby urządzenie było mniej lub bardziej czułe na ruch, ustaw na odpowiednią czułość przesuwany przełącznik. Aby dobrać odpowiednią czułość należy trochę poeksperymentować z różnymi ustawieniami.

Jak nosić krokomierz

Twój krokomierz łatwo dopasować do każdej strony spodni lub szortów. Jednak najlepsze rezultaty pomiaru uzyskamy, gdy umieścimy krokomierz na "linii kantu".

Niektóre sytuacje mogą mieć wpływ na dokładność liczenia kroków:

- Licznik kroków nie jest bezpośrednio prostopadle do podłoża. Krokomierz musi być ustawiony co najmniej 60 stopni do podłoża.
- Chodzenie w sandałach lub butach podobnych do sandałów, powodujących nierówny odgłos kroków.
- Sport za wyjątkiem spaceru lub joggingu, spacerów w górę lub w dół schodów.
- Wewnątrz pojazdu (rower, samochód, pociąg, autobus i inny pojazd, który wytwarza drgania).

Wymiana baterii

- Zwolnić pojemnik na baterie, odkręcić śrubę i bezpiecznie wysunąć komorę baterii.
- Wyciągnij baterię z pomocą paznokcia.
- Zamienić wyczerpaną baterię nową baterią. Upewnij się, że biegunowość jest prawidłowa.
- Wsunąć baterię z powrotem i dokręcić śrubę

Dbanie o krokoierz

- Należy unikać wystawiania krokomierza na ekstremalne temperatury.
- Aby wyczyścić krokomierz, należy używać suchej miękkiej ściereczki nasączonej w roztworze wody i łagodnego, neutralnego detergentu. Nigdy nie należy używać środków lotnych takich jak benzyna, rozcieńczalnik itp.
- Przechowywać krokomierz w suchym miejscu, gdy nie jest używany.
- Należy zachować tę instrukcję obsługi i inną dokumentację w bezpiecznym miejscu na przyszłość.

Max. napięcie wyjściowe: <30mV

117mV WBCV